4. čakra srdeční - ANAHATA

Tato čakra leží na hrudní kosti ve výšce srdce. Otevírá se směrem dopředu i dozadu.

Živlem je země, voda, oheň i vzduch.

Ovlivňuje srdce, hrudní koš a dutinu, spodní část plic, krevní oběh, imunitní systém, brzlík, pokožku a horní část zad.

Podporuje srdečnost, laskavost, soucit, snahu pomoci a harmonii.

Kameny podporující funkci 4. čakry

AVANTURÍN

Přináší štěstí v každém směru života. Dodává harmonii do smíšených kolektivů, protože udržuje rovnováhu mezi ženskou a mužskou energií. Přináší vnitřní klid. Otevírá srdce a spojuje nás s harmonickou silou přírody.

Udržuje rovnováhu krevního tlaku. Léčivým způsobem pomáhá plicím. Mírní vyrážky a záněty.

www.janavrbova.cz

NEFRIT

Podporuje duševní harmonii, vyrovnanost a vnitřní mír. Harmonizuje nefunkční vztahy. Učí toleranci a pochopení. Je vhodný pro děti, které mají problémy s hledáním nových kamarádů.

Dokáže posílit hojivé vlastnosti organizmu. Stimuluje funkci srdce a brzlíku. Je vhodný při detoxikaci organizmu.

RŮŽENÍN

Kámen dobra, zdraví a lásky. Zaceluje rány srdce. Dává sílu odpouštět nám samým i ostatním. Učí sebelásce. Dodává životní energii. Učí trpělivosti.

Léčí choroby srdce a plic. Odstraňuje apatii, uklidňuje a posiluje srdeční činnost. Pomáhá při dlouhodobé nemoci a při psychosomatických poruchách.

www.janavrbova.cz