

Vesmírná energie kamenů



Obsah

4	Proč právě kameny?
5	Péče o kameny
5	Vybití
6	Očista
7	Nabití
7	Možnosti použití kamenů
8	Přímá léčba problémových míst těla
9	Působení energie při spánku
9	Očista prostoru
9	Rituály
9	Léčivé elixíry
10	Obklady
10	Koupele
11	10 tipů na úžasné kameny
11	Ametyst
12	Citrín
13	Fluorit
13	Granát
14	Křišťál
15	Měsíční kámen
15	Růženín
16	Sluneční kámen
17	Sodalit
18	Tygří oko
19	Krátké rozloučení

Z celého srdce tě vítám a děkuji ti za stažení mého e-booku. ♥

Jmenuji se Jana Vrbová a musím se ti hned na úvod přiznat, že mě úplně pohltila vesmírná energie kamenů, kterou využívám při běžném denním životě a také při léčení životní energií Reiki a Shamballa.

Jsem maminkou úžasného syna a jsem moc vděčná, že se do kamenů zamiloval stejně jako já a s nadšením zjišťuje zajímavosti o kamenech, jejich výskytu, vlastnostech a možnostech jejich použití.

Mým posláním je pomáhat a léčit všechny duše Vesmíru, a proto jsem se rozhodla napsat tento jednoduchý návod, jak lze úplně jednoduše obrovskou energii kamenů využívat v každodenním životě.

Přeji ti příjemné čtení a mnoho nových poznatků a uvědomění.



Upozornění

Tento e-book jsem sepsala dle nejlepšího vědomí a svědomí, abych ti ukázala, jakými způsoby lze vesmírnou energii kamenů použít.

V žádném případě nenahrazuje lékařskou péči a jakékoliv rozhodnutí je jen na tobě. ☺

1. Proč právě kameny?

Všechny kameny v sobě ukrývají tajemnou energii. Tu můžeš využít k léčení fyzických i psychických problémů. Věda zabývající se působením kamenů na lidský organismus se nazývá krystaloterapie.

Spojují nás s moudrostí přírody. Informace v nich ukryté v nás dokáží aktivovat léčebné procesy, posilňovat nás, harmonizovat nebo nás učí poznávat sebe sama.

Jediné, co k léčení potřebuješ, je uvěřit v tuto úžasnou vesmírnou energii. Já kameny využívám k léčení životní energií Reiki i Shamballa a doporučuji je lidem k léčení všech problémů duše i těla nebo očistě domova.

V tomto e-booku tě seznámím s péčí o kameny, s možnostmi jejich použití a blíže ti představím 10 zástupců z této nádherné přírodní říše.



2. Péče o kameny

Kameny vypadají pevné a věčné, ale mohou se měnit. Objevují se u nich praskliny, zakalení, mění se barva, jsou lepkavé nebo se ti můžou dokonce ztratit. To vše je způsobeno zanedbáním jejich péče.

Jestliže se kámen poškodí, nedá se už používat. Můžeš jej však stále využít jako dekoraci tvého domova.



Pokud si pořídíš kámen se záměrem léčení, je třeba se o něj s láskou starat. Péči, kterou mu věnuješ, ti několikanásobně vrátí. ☯

Když získáš nový kámen, je třeba jej před použitím vybit, očistit a nabít. Každý kámen s sebou nese energii všech, kteří s ním přišli do styku. Mohlo by se proto stát, že ti nebude předávat právě to, co sis představovala.

Vybití

Kámen je důležité nejdříve zbavit všech energetických nánosů. Nejčastěji pod studenou tekoucí vodou, a to alespoň půl minuty. Některé porézní minerály s citlivým povrchem můžeš očistit v mrazicím boxu vložením max. na 2 hodiny. Tím dojde k vytlačení napětí z krystalové mřížky. Týká se to např. angelitu, azuritu, kalcitu, malachitu, selenitu...

Vybití prováděj vždy co nejdříve po získání kamene před jeho použitím a poté dle tvé intuice, když ucítíš, že je to potřeba.



Očista

Při cestě k tobě kámen nashromáždil mnoho negativních zkušeností a je důležité je z jeho paměti vymazat. K této očistě je mnoho způsobů:

- ❖ vložení do tmavé drúzy ametystu (čím tmavší, tím hlubší jsou očistné účinky),
- ❖ položení na drobné kaménky hematitu (celkově by tedy hematit neměl být běžně společně s ostatními kameny, protože je vybíjí),
- ❖ oheň (lze využít plamen svíčky, ale opatrně a jen výjimečně, abyste kamenu, popř. sobě neublížili ♥),
- ❖ voda (ponoření do potoka, řeky, popř. doma pod kohoutek ☺),
- ❖ vzduch (držet v kouři ze santalového dřeva nebo bílé šalvěje dle intuice),
- ❖ země (kámen můžeš zahrabat do hlíny, a ta přes noc negativní energie rozpustí a přemění na pozitivní),
- ❖ rostliny (kámen dáme do květináče vedle rostliny, a ta jeho energii opět rozpustí a přemění),
- ❖ zvuk (čisté tóny zvonkohry, zpívající misky apod. prostupují kámen a negativní energie míří pryč),

- ❖ vizualizace (představ si, jak světlo obklopuje kámen, a dej si záměr, aby byl kámen očištěn a došlo k přeměně energií),
- ❖ krystaly křišťálu (polož kámen na velké krystaly, popř. do misky mezi drobné kameny křišťálu).

Tyto metody lze kombinovat dle tvé intuice a potřeby kamenů, a to tak, že můžeš použít dva až pět způsobů očisty. ☺



Nabití

Nyní jsou kameny krásně vybité a očištěné od všech nežádoucích energií a můžeš začít s jejich nabíjením. To lze pomocí světla, slunce, měsíce, křišťálu nebo životními energiemi (Reiki, Shamballa ...). ✨

Tady prosím o pozornost, protože každý kámen má rád něco jiného, a to je dobré si zjistit. U každého popisovaného kamene uvádím jeho nejoblíbenější způsob nabíjení. ☺

Největší pozor si musíš dávat u nabíjení kamenů na slunci. Vždy využívej pouze dopolední slunce a to jen při 100% jistotě, že kamínek má sluneční světlo rád. Je to určitě křišťál, shiva, tygří oko, sodalit, sluneční kámen...

Další způsoby nabíjení můžeš zvolit u všech kamenů. Měsíční světlo je samozřejmě nejsilnější při úplňku, popř. lze nabíjet kameny při dorůstání měsíce.

Pokud zvolíš nabití křišťálem, tak můžeš položit kámen na velký krystal křišťálu, drúzu nebo do misky s malými křišťály a nechat nabíjet hodinu. Poté je kámen připraven k použití.

3. Možnosti použití kamenů

Kameny můžeš nosit u sebe v kapse nebo kabelce. V tom případě pozor na ukládání k mincím nebo klíčům, protože se rychle vybíjí. Mnoho z vás je používá jako šperky, ale to jejich energie působí trochu jinak. Nejdříve odráží energii druhé osoby, aby tě ochránil, a poté působí na nás samotné.

Na očistu organismu se užívají jednotlivé kameny, popř. v sadě dvou, maximálně tří kamenů, aby se informace nepřebíjely. Jejich energie nejlépe působí prostřednictvím léčivé vody.

Kameny pro léčbu nebo energetickou podporu bys neměla používat denně ani dlouhodobě, protože tvé tělo si na jejich energii zvykne a nebude podporovat původní energetický tok zdravého těla.



Takže pozor. I na kameny se dá vytvořit závislost. ☺

Nyní tě seznámím s různými možnostmi používání energie kamenů.

Přímá léčba problémových míst těla

Kameny si můžeš přikládat přímo na bolestivá místa. Lze je využít také k jemnému masírování, popř. je vložit pod ruce při léčení energií Reiki nebo Shambally.

Velmi často se také používají k vyrovnaní čaker. Můžeš si zakoupit přímo čakrové kameny nebo si udělat svoji sadu dle barev či vlastností kamenů. Každé čakře je přiděleno alespoň 10 kamenů, které se k jejímu léčení a vyrovnaní hodí. Výběr už je poté jen na tobě.



Působení energie při spánku

Velmi intenzivní je nechat se kameny léčit a nabít během spánku, kdy jsi v hladině alfa. Tělo odpočívá a získává nové informace.

Kameny si můžeš položit vedle postele nebo přímo pod polštář a nechat je krásně působit.



Očista prostoru

Všechna místa nesou určitou energii. Někdy se můžeš cítit stísněně a nepříjemně a vůbec nevíš proč. Nejjednodušší je prostor krásně vyčistit.

K tomu můžeš využít kamenů, a to zejména krystalů křišťálu, které nabité na slunci necháš působit nejlépe přes noc nebo tmavých drúz ametystu. Vhodné je tento energetický úklid podpořit vykuřováním bílou šalvějí, popř. santalovým dřevem. Vše pak důkladně vyvětrej a do prostoru vpust' novou čistou pozitivní energii pomocí hudby, zpěvu apod.

Rituály

Kameny jsou přímo stvořeny pro provádění magických rituálů.

Můžeš je kolem sebe rozložit jako ochranu, abys nebyla ničím a nikým rušena. Pokud si připravuješ před rituálem oltář, není nic vhodnějšího než přidat na něj nádhernou energii kamenů. Výběr už je jen na tobě.

Léčivé elixíry

Výroba nápoje je velmi jednoduchá a navíc ti dodá mnoho energie.

Do 2 dcl sklenice s čistou vodou dej menší střední křišťál a přidej kámen, jehož vlastnosti aktuálně potřebuješ. Křišťál jeho energii mnohonásobně zvýší. Nechej je působit 10 minut a poté elixír vypij.

Takto si můžeš připravit také léčivý nápoj na celý den. Večer si nalij do konvičky 2 litry čisté vody a přidej tři střední kameny. Jeden z nich by

měl být opět křišťál. Nechej působit přes noc a ráno máš elixír plný energie připraven. ♥

Obklady

Můžeš je používat jako podpůrnou léčbu s elixíry. Do připraveného nápoje namoč tampón a přilož na naražené nebo bolavé místo. Nechej působit 15 – 20 minut. Obklad lze používat intenzivně až do vyléčení.

10

Koupele

Domácí wellness si můžeš udělat klidně i 3 krát týdně. ☺

Při napouštění vany si do ní vlož maximálně 3 druhy středních kamenů a nechej působit 10 – 15 minut. Po celou dobu se do vody uvolňuje podporující léčivá energie. Poté kameny vyndej a můžeš přidat různé druhy solí, olejů apod.

Pak už se v lázni krásně uvolni a nechej proudit léčivé energie skrz tvou pokožku do těla.



4. 10 tipů na úžasné kameny

Ametyst

Duchovní kámen vhodný pro meditace. Podporuje poctivost a usnadňuje rozhodování. Posiluje koncentraci a přináší chuť učit se nové věci. Tmavý ametyst brání v převzetí podvědomých vzorců a energií ostatních lidí. V podobě drúzy čistí atmosféru v místnosti.

Zmírňuje bolesti hlavy a napětí. Pomáhá při obtížích s dýcháním a zažíváním. Posiluje imunitní systém a vylučovací orgány. Čistí pleť při akné, kopřivce a vyrážkách. Světlý ametyst zlepšuje usazené oči a podráždění pokožky.

Krásně podpoří znamení berana, ryb, štíra a vah. Můžeme použít k léčení 7. čakry. Nabíjíme na světle nebo při úplňku.



Citrín

Pomáhá rozvíjet intelektuální a tvůrčí schopnosti. Zlepšuje koncentraci, paměť a inteligenci. Uvolňuje nervozitu, únavu a rozpouští deprese. Zbavuje člověka přecitlivělosti a nerozhodnosti. Léčí chronický únavový syndrom.

12

Povzbuzuje trávení, slezinu a slinivku břišní. Léčí infekce ledvin a močových cest. Podporuje funkci centrálního nervového systému. Může být nasazen v počátečním stádiu cukrovky. Zlepšuje poruchy prokrvení. Působí protizánětlivě a pomáhá při křečových žilách.

Upevní pozitivní vlastnosti blíženců, býka a panny. Svoji zemskou barvou se hodí pro 2. a 3. čakru.

Citrín v sobě neshromažďuje a neudrží negativní energie. Spíše je přeměňuje a rozptyluje. Proto jako jeden z mála nevyžaduje žádnou očistu. Samozřejmě o něj pečuj dle tvé intuice. ☺ Nabíjej na světle.



Fluorit

Má silnou ochrannou moc na duševní úrovni. Uvádí do souladu citovou, tělesnou i dušení rovinu osobnosti. Zvyšuje sebedůvěru, koncentraci a pomáhá při učení. Ruší překonané vzory myšlení a jednání. Fialový fluorit pomáhá vyvíjet vlastní spiritualitu.

Regeneruje kůži, vlasy, nehty a sliznice, působí na zuby a kosti, zlepšuje funkčnost kloubů. Zmírňuje astma a alergie. Čirý fluorit posiluje nervy a mozek a zelený odstraňuje usazeniny a odvádí toxické látky.

Vhodný pro kozorohy, ryby a vodnáře. Fluorit modrý můžeš používat k vyrovnaní 5. a 6. čakry a fluorit fialový k posílení čakry 7. Nabíjej na světle. Tmavé typy fluoritu mají rády energii měsíce. ♥

Granát

Kámen naděje, hojnosti a vitality. Přivádí velké množství energie, udržuje organismus v rovnováze a dodává potřebný klid. Pročišťuje čakry a otevírá srdce. Podporuje osobnost, aby byla silná ve společnosti. Transformuje hybné síly a spojuje mysl s duší. ☯

Čistí krev a příznivě působí na plíce, srdce a páteř. Regeneruje vnitřní orgány, zvyšuje tělesnou výkonnost a odolnost. Granát aktivuje celý organismus, prohřívá naše tělo, což podporuje cirkulaci krve, činnost srdce a látkovou výměnu. Posiluje kondici a vytrvalost a odkrývá nové zdroje sil.

Ocení jej lev, rak, střelec a štír. Je typický zástupce 1. čakry. Můžeš ho nabíjet na dopoledním slunci.



Křišťál

Umocňuje všechny energie. Podporuje podstatu jiných kamenů. Je univerzálním kamenem na všechny zdravotní problémy těla i duše. Podporuje jasné vnímání a sebepoznání. Působí proti přecitlivělosti, sebelítosti, nočním můrám, roztržitosti a bojácnosti. Duhový křišťál vyrovnává čakry a pomáhá člověku, aby se cítil ve svém těle dobře.

Tiší bolesti hlavy a zubů, posiluje imunitu a uvádí tělo do rovnováhy. Působí při alergických kožních onemocněních a kopřivce. Posiluje zrak a pomáhá při zánětech spojivek a ječných zrnech. Používá se k odrušení jizev.

Svou silnou energií působí převážně na býky, lvy, kozorohy a vodnáře. Krásně podporuje 7. čakru. Nabíjej ho na přímém dopoledním slunci. Křišťálová drúza energeticky nabíjí další kameny.

Měsíční kámen

Je úzce spjat s intuicí a ženou. Pomáhá mírnit menstruační bolesti a příznaky přechodu. Udržuje v rovnováze hormonální systém. Zajišťuje klidný spánek a zlepšuje vzpomínání na sny. Zklidňuje hyperaktivní děti. Podporuje schopnost empatie a spojení se silami přírody.

15

Detoxikuje a pomáhá při početí, těhotenství, porodu a kojení. Ovlivňuje lymfatický systém. Preventivně předchází osteoporóze. Působí při hormonálně podmíněné dysfunkci štítné žlázy.

Podporuje znamení raka, ryb, štíra a vah. Nabíjeje při dorůstajícím měsíci a úplňku.



Růženín

Probouzí cit něžnosti, přátelství a nesobecké lásky. Rány srdce se pod jeho dohledem zacelí, a to se s důvěrou pomalu otevře. Dává sílu

odpouštět nám i ostatním a učí sebelásce. Bývá používán při depresi, psychózách a citovém chladu. Přináší tvořivost a daruje člověku smysl pro krásné věci.

Využívá se při onemocněních pohlavních orgánů a při neplodnosti. Předchází srdečním záchvatům, harmonizuje srdeční rytmus a posiluje srdce. Zmírňuje žilní záněty a trombózu. Pomáhá při chronické nespavosti.

Je typickým kamenem pro blížence, býky a raky. Léčí 4. čakru. Nabíjej na světle, aby nevybledla jeho krásná jemná barva.



Sluneční kámen

Dodává ochrannou energii. Vnáší do života radost a světlo. Učí nás říkat NE. Pomáhá pozitivnímu myšlení, působí proti depresi a dodává sebedůvěru. Posiluje tělo v době stresu a nemoci. Podporuje rozvoj talentu a vytváří intuitivní nápady. Chrání naši auru před nepříznivými vlivy okolí.

Působí proti chronickým bolestem v krku a chronickému astmatu. Udržuje v rovnováze všechny orgány. Stimuluje vegetativní nervový systém a zmírňuje poruchy prokrvení. Všeobecně pomáhá při potížích v celé oblasti srdce.

Krásnou energii předává znamením berana, lva, střelce a vah. Nabíjej ho na přímém dopoledním slunci.

Sodalit

Pomáhá člověku pochopit své nitro a dává mu sílu přijmout své Já. Uvolňuje zablokované pocity. Přináší vnitřní klid a životní vyrovnaní. Učí člověka důvěřovat sobě a lidem kolem něj. Posiluje mezilidské vztahy a komunikaci. Podporuje myšlení a logiku. Posiluje všechny spirituální snahy.

Léčí potíže v oblasti krku, hrtanu a hlasivek, zejména při chronickém chrapotu, při ztrátě hlasu a astmatu. Snižuje vysoký krevní tlak a horečku. Detoxikuje tělo prostřednictvím ledvin a posiluje lymfatický systém. Reguluje krevní cukr.

Posiluje vlastnosti panny, střelce a vodnáře. Podporuje otevírání 6. čakry. Můžeme nabíjet na přímém dopoledním slunci.



Tygrí oko

Kámen nových začátků. Pomáhá člověku pohnout se z místa a ukazuje, že vše, co se děje, má svůj význam. Zmírňuje náhlé změny nálad a potlačuje tvrdohlavost. Podporuje tvůrčího ducha. Má schopnost přitáhnout bohatství a cestovatelům přináší ochranu.

Posiluje dýchací cesty a plíce. Zmírňuje bolesti kostí a kloubů. Doporučuje se při bolestech hlavy a migrénách. Posiluje činnost střevního traktu a trávicí funkci. Reguluje hladinu krevního cukru. Zlepšuje stav při křečích a při poruchách motoriky.

Je vhodným kamenem pro berany, blížence, panny a kozorohy. Významně ovlivňuje působení 3. čakry. Nabíjí se na přímém dopoledním slunci.

5. Krátké rozloučení

Věřím, že ti tento e-book pomohl alespoň částečně pochopit úžasnou vesmírnou energii kamenů a tyto možnosti začneš využívat ke zlepšení svého nádherného života.

Všechny uvedené informace mám osobně vyzkoušené a každý den nějakým způsobem kameny používám, popř. je alespoň čistím a nabívám. ☯

E-book můžeš využívat pro pomoc a léčení sebe i ostatních, pokud tě o to požádají.

Jestli tě cokoliv zaujalo, chceš se na něco zeptat, upřesnit si nebo poradit s dalšími možnostmi léčení, níže uvádím kontakty.

A nyní už ti přeji magické chvíle strávené v přítomnosti kamenů a jejich léčivých vibrací.



web

www.janavrbova.cz



e-mail

seewy@janavrbova.cz



funpage

<https://www.facebook.com/janavrbova.cz>



skupina

<https://www.facebook.com/groups/vesmiraenergieocimaseewy>

